令和8年度学校保健計画

新潟県立豊栄高等学校　保健室

月	重点目標	学校保健 関係行事	健康管理		保健教育		組織活動	学校行事 その他
			心身の管理	環境の管理	保健学習等	保健指導		
4	健康状態の把握	・定期健康診断 ・身体計測 ・大清掃	・身体計測（身長、体重、視力、聴力） ・健康診断（・内科検診・尿検査） ・歯科検診 ・保健調査 ・感染症罹患状況調査(年間) ・感染症予防指導（年間）	・教室環境の点検 ・日常点検の励行（年間） ・教室の換気指導、手指消毒薬の管理（年間） ・清掃計画の作成 ・飲料水の水質及び施設設備の点検（残留塩素検査週１回実施）	○保健：１・２年を通じて２単位履修 ＜保健(２年)＞「ライフステージと健康」「思春期と健康」	・保健委員会係分担 ・健康診断の事前指導 ・保健室の利用の仕方 ・生活習慣の確立 ・感染症予防指導(年間)	・部会 ・保健だより発行（毎月） ・生徒会保健体育委員会 ・学校安全衛生委員会	・始業式 ・部活動登録 ・学年バス研修
5	定期健康診断の実施と事後措置	・定期健康診断	・(独)日本スポーツ振興センター加入	・清掃実施状況の点検 ・防災避難経路の点検 ・保健室、理科室等薬品等管理定期検査	＜保健(２年)＞「性意識と性行動の選択」「妊娠・出産と健康」	・心身の健康 ・食習慣の確立	・部会 ・生徒会保健体育委員会 ・学校安全衛生委員会	・生徒総会 ・中間考査 ・PTA 総会 ・学校評議員会
6	定期健康診断の実施と事後措置	・ 定期健康診断 ・防災訓練 ・薬物乱用防止講話	・ 眼科受診・耳鼻科検診 ・ 健康相談 ・ 定期健康診断事後措置	・ 教室の採光及び照明の検査	＜保健(２年)＞「避妊法と人工妊娠中絶」「結婚生活と健康」 ＜家庭総合(２年)＞「栄養と食品のかかわり」	・う歯の予防と治療 ・梅雨期の生活 ・薬物乱用の防止 ・熱中症予防	・部会 ・生徒会保健体育委員会 ・学校安全衛生委員会	・期末考査
7	熱中症対策	・大清掃 ・職員健康診断	・熱中症予防指導	・大清掃・安全点検 ・教室の空気検査（冷房） ・受水槽の清掃・点検(業者)	＜保健(２年)＞「中高年期と健康」「働くことと健康」	・健康診断事後措置 ・夏季休業中の生活 ・１学期の反省	・部会 ・生徒会保健体育委員会 ・ 学校安全衛生委員会	・終業式
9	基本的生活習慣の確立	・大清掃	・健康相談 ・保健講話	・大清掃・安全点検 ・教室環境の点検 ・学校の清潔及びネズミ・衛生害虫等の検査 ・飲料水の水質及び施設設備の検査	＜保健(２年)＞「労働災害と健康」 「健康的な職業生活」	・けがの予防 ・救急処置 ・スポーツと健康	・部会 ・生徒会保健体育委員会 ・学校安全衛生委員会	・始業式 ・修学研修
10	健康増進と維持管理		・視力・色覚検査（希望者）	・清掃実施状況の点検	＜保健(２年)＞「大気汚染と健康」「水質汚濁・土壌汚染と健康」	・目の健康 ・性教育	・部会 ・生徒会保健体育委員会 ・学校安全衛生委員会	・中間考査
11	教室内の環境整備	・学校保健委員会	・健康相談 ・感染症予防指導	・ストーブ設置及び安全確認、使用規程の周知 ・教室の採光及び照明、黒板面の色彩の検査	＜保健(２年)＞「環境と健康にかかわる対策」 「ごみの処理と上下水道の整備」	・感染症の予防	・部会 ・生徒会保健体育委員会 ・学校安全衛生委員会	・人権教育講演会 ・豊高フェスティバル
12	冬季の感染症予防	・大清掃 ・職員健康相談	・健康相談 ・感染症予防指導	・ストーブの安全管理 ・大清掃・安全点検	＜保健(２年)＞「食品の安全性」「食品衛生にかかわる活動」 「保健サービスとその活用」	・感染症の予防 ・エイズの予防 ・冬季休業中の生活	・部会 ・生徒会保健体育委員会 ・学校安全衛生委員会	・期末考査 ・終業式
1	基本的生活習慣の確立	・大清掃	・健康相談	・大清掃・安全点検 ・ストーブの安全管理 ・教室の空気検査（暖房） ・清掃用具点検 ・飲料水の水質及び施設設備の点検	＜保健(２年)＞「医療サービスとその活用」 「医薬品の制度とその活用」	・感染症の予防 ・生活習慣病の予防	・部会 ・生徒会保健体育委員会 ・学校安全衛生委員会	・始業式 ・３年学年末考査 ・学校評議員会 ・地域の声を聞く会
2 ・ 3	今年度のまとめ	・学校保健委員会 ・大清掃	・次年度の計画案作成 ・諸表簿の整理	・ストーブの安全管理 ・大清掃・安全点検 ・保健室の整備	＜保健(２年)＞「さまざまな保健活動や社会的対策」 「健康に関する環境づくりと社会参加」	・１年間のまとめと反省 ・生活習慣の確立	・部会 ・生徒会保健体育委員会 ・学校安全衛生委員会	・２学年末考査 ・卒業式 ・終業式